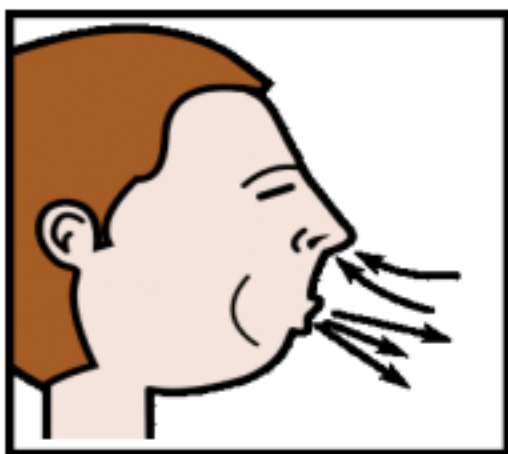


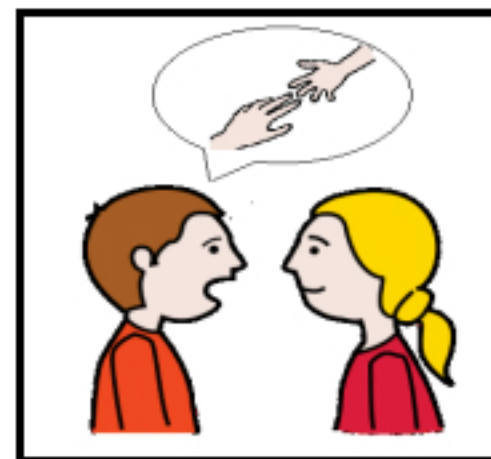
Компоненти на вештината Контролирање на лутина (Визуелен материјал)



1. Се смирувам
(Вдишувам длабоко три пати или...).

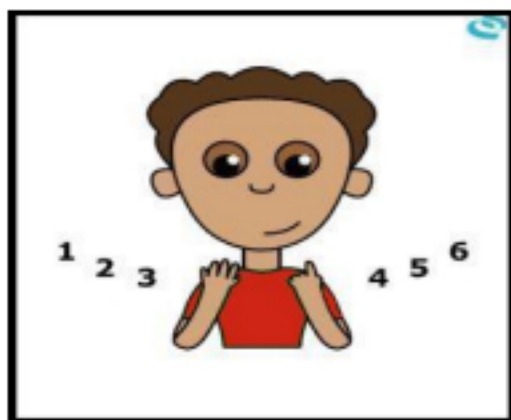


2. И кажувам на друга
личност: „Лут сум поради...“



3. Разговарам за проблемот
или барам помош.

Овде залепете некоја
друга стратегија која му
одговара на ученикот.



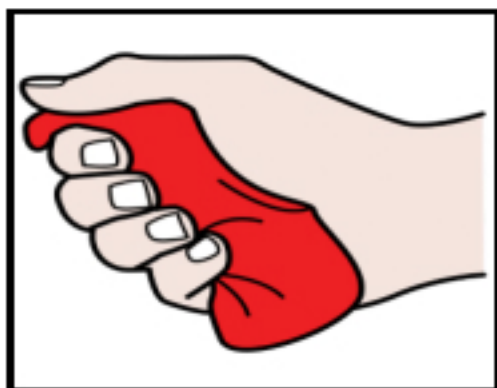
Бројам до 10



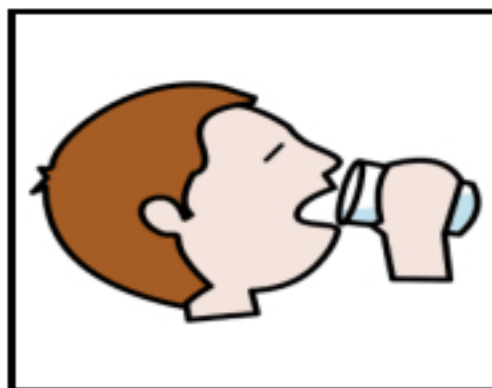
Барам пауза



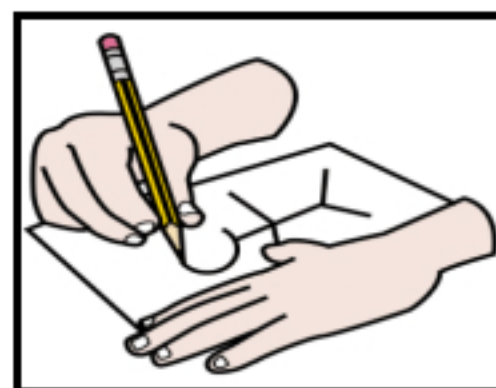
Слушам музика



Стискам топче



Пијам вода



Цртам