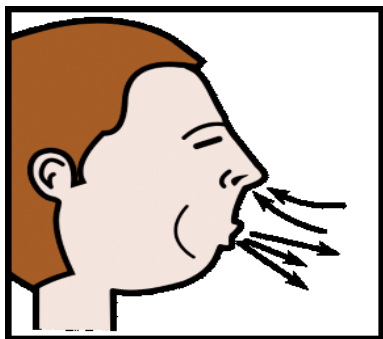
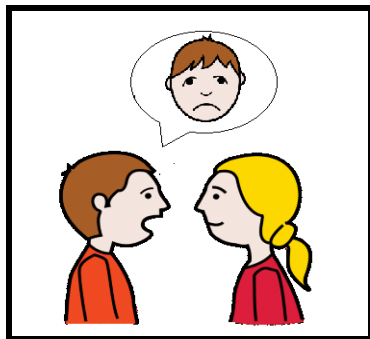


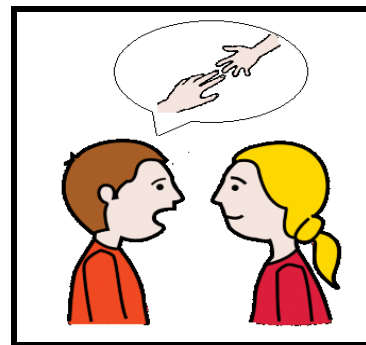
КАДА САМ ЉУТ ТРЕБА ДА:



1. Умирим се. Удахнем дубоко три пута.



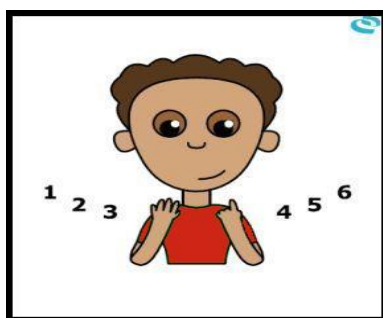
2. Кажем другој особи „Љут сам због ...“



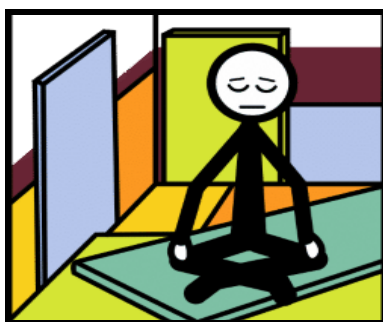
3. Разговарам о проблему или потражим помоћ.

ИЛИ

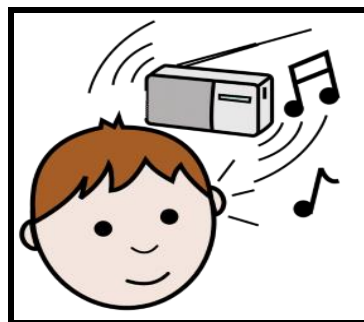
Овде залепити неку другу стратегију која одговара ученику.



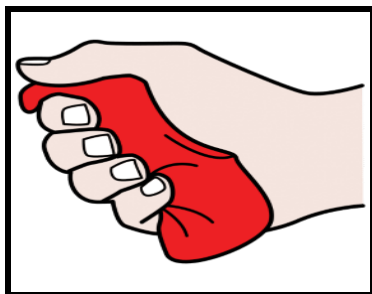
Бројим до 10.



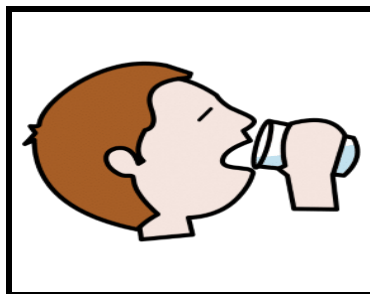
Тражим паузу.



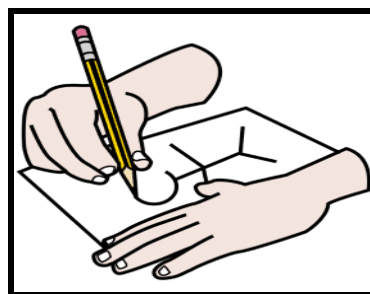
Слушам музику.



Стискам лоптицу.



Попијем воду.



Цртам.